



Familie- og Motionsorientering i Ravnsholt Skov ved Allerød

Søndag d. 8. januar, d. 15. januar, d. 22. januar, d. 29. januar og d. 5. februar 2012

Start/mål:	<i>Vestre Hus Børnenaturcenter, Mørkebakkevej 1, Allerød</i>
Baner:	<i>Lette baner langs stier og veje</i>
Banelængder:	<i>Ca. 3 km, ca. 5 km, ca. 8 km</i>
Løbsform:	<i>Individuelt eller i hold/familier</i>
Tilmelding:	<i>Ved start mellem kl. 10:00 og kl. 11:00</i>
Starttid:	<i>Fri start mellem kl. 10:00 og kl. 11:00</i>
Instruktion:	<i>Mulighed for instruktion ved start.</i>
Afslutning:	<i>Posterne indsamles fra kl. 13:00, hvor man SKAL være tilbage i mål.</i>
Kort:	<i>Forenklet orienteringskort 1:10.000</i>
Pris:	<i>Kr. 40,- betales kontant ved start – dækker kort og lån af løbschip (SportIdent) samt varm kakao i mål.</i>
Kontaktperson:	<i>Gert Nielsen – gertn@nitoga.dk – mobil 28156958</i>
Arrangører:	<i>Allerød Orienteringsklub i samarbejde med Naturvejleder Bjørli Lehrmann, Vestre Hus Børnenaturcenter</i>

